



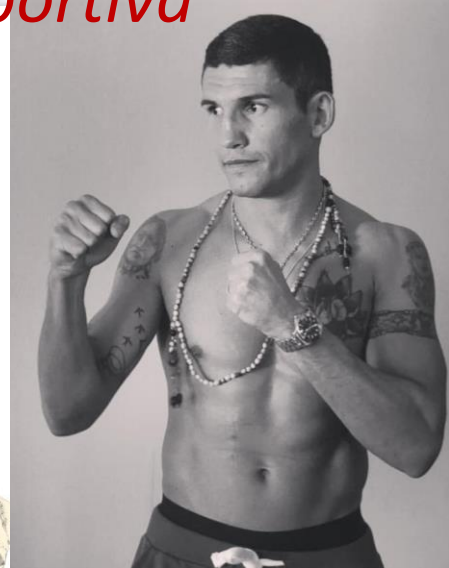
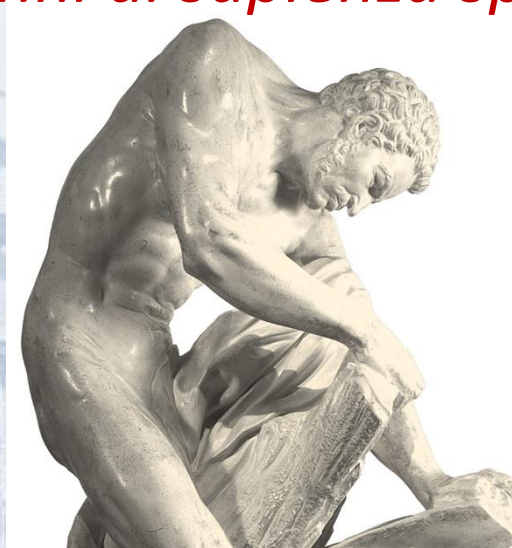
**LUNEDI' 28 OTTOBRE ALLE ORE 18.00**  
**Via di Grottapinta 21**



In conclusione del progetto **Sport Informa** in partnership con l'Ente di promozione sportiva OPES aps e l'Università Niccolò Cusano, si terrà un duplice evento presso la Fondazione Opera Lucifero:

**Come raggiungere benessere e performance fisica in modo naturale**

**Da Milone di Crotone ad Emanuele Blandamura  
 2700 anni di sapienza sportiva**



**PROGRAMMA**

**Ore 18-20**

***Fitness contro doping***

Intervengono:  
 Prof.ssa Laura Guidetti  
 Direttore del Dipartimento di Scienze Motorie dell'Unicusano  
 Prof. Andrea Velardi  
 Coordinatore del Dottorato in Benessere e Complessità psico-fisica dell'Unicusano  
 Prof. ssa Valentina Focaroli  
 Psicologa dello sviluppo dell'Unicusano  
 Dott.ssa Marina Chiaro  
 Membro del Team di ricerca Sport Informa  
 Prof. Maurizio Bertollo  
 Università Gabriele D'Annunzio di Chieti-Pescara

**Ore 20:30**

**Testimonianze**

Intervengono:  
 Emanuele Blandamura  
 parla del libro scritto col prof. Antonino Mancuso, coordinatore scientifico di OPES aps, *Dentro e fuori dal ring. Non conto le vittorie ma le sconfitte che ho vinto*  
 Andrea Caterini  
 interviene sul suo libro: *Sparring partner*

**Buffet finale**

**Se ne parla prendendo un tè**

